

Le programme

LE COACHING Formation individuelle

Le coaching permettra de comprendre son mode de fonctionnement et d'apprendre à modifier, à ajuster son comportement afin de prendre la posture attendue: exemple:

*Management des équipes

*Gestion relationnelle

*Gestion du stress

• Suivi post bilan de compétences

• ...exemples:



Management des équipes (6 mois)

- Les cartes de responsabilités (rôles & fonctions)
- Approcher les différentes techniques de la communication.
- Le modèle MENTOR
- Les comportements inadaptés & Les attitudes à adopter
- Définir et mettre en œuvre sa stratégie de réussite

Phase 1 : 1^{er} trimestre : 18 h

Coaching 2 séances de 3h/ par mois individuellement en face à face

Phase 2 : 2nd trimestre : 9 H

Un suivi des actions 1 séance de 3H/ par mois individuellement post coaching

Le coaching post bilan de compétences (3 mois)

- Analyser les motivations et les freins au projet et travailler l'engagement
- phase 1 : 2H RDV hebdomadaire
- Phase 2 : 2nd et 3^{ème} mois : 2H RDV tous les quinze jours

Programme individuel